

<b>Arrangör</b>	Västmanlands, Stockholms och Södermanlands Parasportförbund, Roslagen SOL, Norrbacka HIF, RBU Västerås och Råby-Rekarne FIF.		
<b>Tävling</b>	MälarSerien i Friidrott är en serie innehållande fyra omgångar som man anmäler sig till. Där man tävlar individuellt och för sin förening.		
<b>Tävlingsplats och datum</b>	<b>Lördagen den 25 maj, Sättra IP i Stockholm</b> <b>Lördagen den 15 juni, Sportcentrum. Norrtälje</b> <b>Lördag den 17 augusti, Arosvallen i Västerås</b> <b>Lördag den 7 september, Ekängens Friidrottsarena Eskilstuna</b> <b>Tävlingstiden ca kl 11.00-15.00</b>		
<b>Ålderklasser</b>	<b>U</b> Ungdom - födda 2012-2006, 7-13 år <b>J</b> Junior födda 2005-2000, 14-19 år <b>S</b> Senior 1999 och äldre 20 år- Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!		
<b>Kön</b>	I tävlingsklasserna U och R3 Juniorer och Seniorer tävlar män och kvinnor i egna klasser. I RacerRunning tävlar man i mixade klasser. Om man är osäker på sin RR klass kontakta Lars Björk, Norrbacka HIF(0703274878).		
<b>Tävlingsklasser</b>	<b>R1</b> Standardstolar <b>R2</b> Tävlingsstolar, 3 hjuliga <b>R3</b> Löpare med rörelsehinder	<b>RR1</b> RaceRunning 1 <b>RR2</b> RaceRunning 2 <b>RR3</b> RaceRunning 3 <b>U</b> Löpare med utvecklingstörning <b>S</b> Synskadade idrottare	
<b>Grenar</b>	- 60 meter, - 100 meter - 200 meter - 400 meter - 800 meter Ingår i MälarSeriens program, övriga grenar enligt uppgörelse med arrangör av tävling.	- Kula - Höjdhopp, ingångshöjd 70cm - Längdhopp <b>Max antal starter 3 st.</b> <b>Se sista sidan vilka grenar som man får delta i.</b>	
<b>Prestationsklasser</b>	<b>I löpgrenen på 60/100 m för klass U.</b> Om det är tillräcklig många tävlande i andra löpgrenar kan det bli aktuellt med prestationsklasser även i dem.		
<b>Poängberäkning</b>	I varje gren man ställer upp i får man poäng enligt följande. 1:a = 6 p 2:a=4 p 3:a=3 p 4:a=2 p övriga 1 p. Under sista tävlingen kommer vi att sammanställa poängen som varje deltagare har samlat på sig under de fyra tävlingarna. Lagtävling allas resultat räknas oavsett antalet deltagare och grenar.		
	Om det är två tävlande 1:a= 2 poäng 2:a=1 poäng	Om det är tre tävlande 1:a= 3 poäng 2:a=2 poäng 3:a=1 poäng	Om det är fyra tävlande 1:a= 4 poäng 2:a=3 poäng 3:a= 2 poäng 4:a=1 poäng
	Om den tävlande har varit ensam i sin gren har den personen fått 2 poäng.		
<b>Regler</b>	Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler.		
<b>Ledsagare</b>	Anmälande förening svarar för ledsagare till tävlande.		
<b>Priser</b>	Prestationsmedalj/plakett delas ut till alla under 4 st tävlingar. En pokal delas ut till varje tävlande på sista tävlingen beroende på hur många poäng man har samlat in under de tre tävlingarna. <b>Guld 16 poäng, Silver 12-15 poäng. Brons -11 poäng.</b> <b>Pokal till bästa Klubb.</b>		
<b>Anmälan</b>	Sker på bifogad anmälningsblankett. Vi tar inte emot på andra blanketter.		
<b>Sista anmälan</b>	<b>Den 18 april 2019.</b> Ska vara Västmanlands Parasportförbund tillhanda.		
<b>Betalning</b>	300: -/deltagare, då ingår 4 st omgångar. Betalning sker i samband med anmälan till Västmanlands Parasportförbunds PG 92675-8. märk talongen med namn och "MälarSerien i friidrott 2019" eller ange fakturaadress		

# Inbjudan – 2019

<b>Information</b>	Västmanlands Parasportförbund <a href="mailto:stefan.andersson@parasport.se">stefan.andersson@parasport.se</a> 010-476 42 97
--------------------	--

Förening.....

Kontaktperson:..... Telefon: .....

E-mail:.....

Adress:..... Postnummer: .....

..... Ort: .....

Fakturaadress

Namn	Åldersklass.	Tävlings klass	60 m	100 m	200 m	400 m	800 m	Kula	Höjd hopp	Längd hopp

**Här kan ni ange om några av era tävlanden inte kan vara med alla omgångar. Ange namn och omgång.**


**Anmälan skall vara arrangören tillhanda 2019-04-18**

**E-mail:** stefan.andersson@parasport.se

## VÄLKOMNA



Tävlingsklass	Åldersklass	Uppdelat män och kvinnor.	Män och kv inom i samma klass.	60 m	100 m	200 m	400 m, EJ Ålderskl. ungdom.	800 m	Kula	Höjd hopp Ingångshöjd är 80 centimeter.	Längdhopp, hoppzon
U	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X	X
R1	U 7-13 år		X	X	X	X		X	X		
	J 14-19 år		X		X	X	X	X	X		
	S 20 år		X		X	X	X	X	X		
R2	U 7-13 år		X	X		X		X			
	J 14-19 år		X	X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X	X			
R3	U 7-13 år		X	X	X	X		X	X	X	X
	J 14-19 år	X		X	X	X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X		X	X	X	X	X	X	X	X
RR1	U 7-13 år		X	X	X	X		X			
	J 14-19 år		X	X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X	X			
RR2	U 7-13 år		X	X	X	X		X			
	J 14-19 år		X	X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X	X			
RR3	U 7-13 år		X	X	X	X		X			
	J 14-19 år		X	X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X	X			
S	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X	X