

JSM Friidrott 2017

Gävle 11-13 augusti

TIDSPROGRAM

FREDAG



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
12.50	F17 100m fö (25)							
13.10	P19 100m fö (26)							
13.30	M22 2000m hinder final (7)							
13.45	P19 2000m hinder final (8)							
14.00	K22 2000m hinder final (4)							
14.15	F17 100m semifinal						M22 Spjut fi (10)	
14.30	P19 100m semifinal							
14.45	F17 3000m final (5)							
15.05	P17 3000m final (9)							
15.25	F19 3000m final (11)							
15.45	P17 100m fö (17)							
16.00	F19 100m fö (20)			F17 tresteg fi (12)				
16.10								F17 Diskus fi (10)
16.15	K22 100m fö (12)				P17 tresteg fi (7)			
16.30	M22 100m fö (16)							
16.45	F17 400m fö (10)					F19 slägga fi (23)		
17.00	P17 400m fö (15)		F19 stav final (10)					
17.15	F19 400m fö (15)							
17.30	P19 400m fö (23)			F19 längd kv 1 (13)	F19 längd kv 2 (13)			
17.45	K22 400m fö (11)	F17 höjd final (8)						P17 Diskus fi (8)
18.00	M22 400m fö (14)							
18.10								
18.20	F19 1500m fö (15)						K22 Spjut fi (8)	
18.35	P19 1500m fö (28)			P19 längd kv 1 (12)	P19 längd kv 2 (12)			
18.55			P19 stav final (12)					
19.00	M22 1500m fö (17)							
19.10		P17 höjd final (9)						
19.15	F17 100m final							
19.25	P17 100m final				K22 tresteg fi (14)			
19.30				M22 tresteg fi (10)				
19.35	F19 100m final					P19 slägga fi (6)		
19.45	P19 100m final							
19.55	K22 100m final							
20.05	M22 100m final							20180803 kl 2300

ATEA

CITY GROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam

JSM Friidrott 2017

Gävle 11-13 augusti

TIDSPROGRAM
LÖRDAG



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Kula	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
09.30								P17 spjut fi (13)	
09.40	P17 110mh försök (10)								
09.45									P19 Diskus fi (7)
09.55	R2 400m final (3)			P19 längd fi					
10.00	M22 400m final	F19 höjd fi (17)							
10.10	K22 400m final				P17 längd kv (22)				
10.20	P19 400m final								
10.30	F19 400m final								
10.40	P17 400m final								
10.50	F17 400m final							F17 spjut fi (11)	
11.00	M22 1500m final								F19 Diskus fi (16)
11.10	K22 1500m final								
11.20	P19 1500m final								
11.30	F19 1500m final								
11.40	P17 1500m final				F17 längd kv (22)				
11.50	F17 1500m final								
12.10	P17 110mh final			F19 längd fi					
12.25							M22 slägga fi (4)		
12.35	F17 110mh final (6)								
12.40	R3, S2, U 100m final (6)	P19 höjd fi (9)							
12.45	RR1 100m final (7)								
12.55	RR2+RR3 100m final (5)								
13.05	R2 100m final (3)					K22 kula fi (7)			
13.15	M22 200m försök (24)		K22 stav fi (7)						
13.30	K22 200m försök (19)								
13.45	P19 200m försök (30)								
14.00									
14.10	F19 200m försök (21)				R3, S2, U, S1				
14.25	P17 200m försök (17)			M22 längd kv (20)	längd (6)				
14.40	F17 200m försök (19)								
14.55	RR1 200m final (7)								
15.00							K22 Slägga fi (13)		
15.05	RR2+RR3 200m final (5)								
15.15	P17 800m försök (16)								
15.25	P19 800m försök (28)					M22 +Para U			
15.50	F19 800m försök (14)		M22 stav fi (7)			kula fi (9+1)			
16.05	M22 800m försök (15)								
16.15	U 800m final (4)								
16.30	F17 300mh försök (13)								
16.45	P17 300mh försök (10)								
17.00	K22 400mh försök (10)								
17.15	P19 400mh försök (11)								
				= Para SM					

20180803 kl 2300

ATEA

CITYGROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam

JSM Friidrott 2017

Gävle 11-13 augusti

TIDSPROGRAM

SÖNDAG



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Kula	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
09.00	F19 100mh försök (16)								
09.05						P17 kula fi (9)			
09.15	K22 100mh försök (10)			F17 längd fi					
09.30	P19 110mh försök (10)							F19 spjut fi (12)	
09.45									
10.00	P19 200m semifinal		F17 stav fi (5)						M22 Diskus fi (14)
10.10									
10.20									
10.30	F19 100mh final	M22 höjd fi (8)							
10.40	K22 100mh final					F17 kula fi (11)			
10.50	P19 110mh final				P17 längd fi				
11.10	M22 110mh final (8)								
11.15								P19+Para S2	
11.30	P19 5000m final			M22 längd fi				spjut fi (9+1)	
11.55	K22 5000m final								
12.20	M22 5000m final								K22 Diskus fi (10)
12.45	F17 800m final (9)						P17 slägga fi (8)		
12.55	P17 800m final				F19 tresteg fi (15)				
13.05	F19 800m final								
13.15	P19 800m final								
13.25	K22 800m final (11)			K22 längd fi (15)					
13.35	M22 800m final		P17 stav fi (6)			P19 kula fi (6)			
13.45	P17 2000mh final								
14.00	F19 2000mh final								
14.15	F17 1500mh final						F17 slägga fi (17)		
14.30	F17 200m final								
14.35	P17 200m final								
14.40	F19 200m final				P19 tresteg fi (10)				
14.45	P19 200m final	K22 höjd fi (7)							
14.50	K22 200m final					F19 kula fi (12)			
14.55	M22 200m final								
15.05	F17 300mh final								
15.10	P17 300mh final								
15.20	F19 400mh final (7)								
15.30	K22 400mh final								
15.40	P19 400mh final								
15.50	M22 400mh final (6)								
					= Para SM				20180803 kl 2300

ATGA

CITY GROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam