



PM PARA SM i friidrott 12-13 augusti 2017

Gefle IF Friidrott hälsar Er välkomna till Gävle för Junior-SM och Para-SM i Friidrott.
Tävlingsarena: *Gunder Hägg Stadion*

Upplysningar: www.gefleiffriidrott.se, kansliet@gefleif.se, 026-54 55 50

Samtidigt som JSM har vi nöjet att arrangera årets Para-SM. Vi hälsar dessa aktiva varmt välkomna till Gävle och Gunder Hägg Stadion.

Vägbeskrivning: Från E4 och E16: avfart Gävle N. Följ vägbeskrivningen med skyltning Sjukhus/Gavlerinken Arena/Gavlehov. Stadsbussarna, linje 2, avgår från Rådhuset (ca 300 meter från Scandic, Nygatan) var 20:e minut till Sätra (300 meter från Gunder Hägg Stadion). Betala gärna med kort – snabbt och billigt.

Parkering: finns i anslutning till arenan.

Nummerlappar: Kan hämtas vid måltornet. Nummerlappen skall bäras på bröstet. Nummerlappen får inte vikas så att reklamen döljs. Nummerlappar utdelas från och med fredag kl 11.00. (även torsdag 17.00-19.00.) Rullstol bär den bak på stolen och Racerunning på stolen till höger.

Efteranmälan: Accepteras i mån av plats om det ej resulterar i någon extraomgång. Avgiften är 350 kr/grenstart. Betalas kontant. I teknikgrenar tas efteranmälan emot så länge det bedöms att de ej påverkar tidsprogrammet för mycket. Tävlingsledningen har rätt att avgöra från fall till fall vilka anmälningar som skall accepteras.

”Stängda grenar”: I dagsläget finns platser kvar i samtliga finaler

Omklädning: Sker i Gavlehovshallen.

Uppvärmning: Sker i intilliggande motionsspår, cykelvägar och ev. andra ytor i anslutning till arenan samt inne i Gavlehovshallen. (Tillträde till hallen endast med rena skor och stolar!!!) Ingen uppvärmning inne på arenan, förutom efter inmarsch.

Avprickning – allmänt: görs av den aktive med personlig namnteckning senast *60 minuter* före grenstart i *alla grenar/direkta finaler*. Skriftlig avprickning skall alltså göras inför ”första omgången” av alla grenar, oavsett om det handlar om kval, försök eller direkta finaler.

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start har i normalfallet förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i PSM. Det går alltså inte att pricka av sig och avstå från start och sedan komma tillbaka i en annan gren. Detta gäller även vid utebliven start.

Undantag från ovanstående kan beviljas genom beslut av Tävlingsledaren, Tävlingsläkaren och Parasportförbundets tekniske delegat. Skriftlig begäran lämnas till dessa via vår informationsdisk.

Redskap: Invägning av egna tävlingsredskap sker 60 minuter före grenstart. Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter finalen. Arrangören ersätter ej ev. skador som kan uppkomma på egna redskap.

Calling / upprop / inmarsch: Upprop och koll av kläder/utrustning sker vid "Calling-tältet". Gemensam inmarsch. Gemensam utmarsch efter avslutad gren, Inmarsch sker 15 min innan grenstart (löpning); 25 min innan - teknikgrenar.

Finaler: Samtliga Para grenar avgörs som final direkt. Vissa finaler tävlar dam och herr ihop och vissa finaler har fler klasser ihop. I resultatlistan separeras de och priser delas ut till placering 1-3 i resp klass.

Allmänna tävlingsbestämmelser:

- Tävlade skall bära reglementsenslig klubbdräkt
- Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder, dock vid vissa tillfällen mer än 60 sekunder
- Den aktive får inte medföra musikanläggningar utan hörlurar eller påslagna mobiltelefoner på arenan under pågående tävling.
- Inga ledare, tränare eller ej tävlade aktiva får vistas på innerplanen
- Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med Förbundens regler
- Endast två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenarna. Krita/färg får ej förekomma.

Prisutdelning: Sker direkt efter avslutad gren. Grenledarna vägleder till samlingsplatsen för prisutdelningar. Medaljer till de tre främsta.

Resultat: Resultat anslås på anslagstavlor och på vår hemsida www.gefleiffriidrott.se

Protest: Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Dopingkontroller:

Dopingkontroller kan komma att genomföras under mästerskapen. De genomförs av RF:s testgrupp. P.g.a. detta måste alla aktiva medföra giltigt id-kort

Sjukvård: Sjukvårdspersonal kommer att finnas. Plats: vid måltornet.

Mat: Dagens lunch inkl. sallad och dryck finns i mån av tillgång att köpa på arenan (i kiosken), pris 80,00 kr. Gäller lördag och söndag. Förbeställ senast 6/8 för garanterad mat. Betalas i förskott till vårt BG 185-6970.

Försäljning arenan: Sedvanlig kioskförsäljning kommer att finnas.

OBS, endast kontanter eller Swish!

Välkommen till årets PARA-SM i Gävle!