

Arrangör	Västmanlands, Stockholms och Södermanlands Parasportförbund, Roslagen SOL, Norrbacka HIF, RBU Västerås och Råby-Rekarne FIF .		
Tävling	MälarSerien i Friidrott är en serie innehållande fyra omgångar som man anmäler sig till. Där man tävlar individuellt och för sin förening.		
Tävlingsplats och datum	Söndagen den 22 maj, Sportcentrum. Norrtälje Lördagen den 18 juni, Sättra IP i Stockholm Lördagen den 27 augusti, Arosvallen i Västerås Lördagen den 10 september, Ekängens Friidrottsarena Eskilstuna Tävlingstiden ca kl 11.00-15.00		
Ålderklasser	U Ungdom - födda 2009-2003, 7-13 år J Junior födda 2002-1997, 14-19 år S Senior 1996 och äldre 20 år- Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!		
Kön	Tävlingsklassen U, R3 Juniorer och Seniorer tävlar män och kvinnor i egna klasser.		
Tävlingsklasser	R1 Standardstolar R2 Tävlingsstolar, 3 hjuliga R3 Löpare med rörelsehinder	RR RaceRunning 1, 2, eller 3 U Löpare med utvecklingstörning S Synskadade idrottare	
Grenar	- 60 meter, - 100 meter - 200 meter - 400 meter Ingår i MälarSeriens program, övriga grenar enligt uppgörelse med arrangör av tävling.	- Kula - Höjdhopp, ingångshöjd 70cm - Längdhopp Max antal starter 3 st. Se sista sidan vilka grenar som man får delta i.	
Prestationsklasser	I löpgrenen på 60/100 m för klass U. Om det är tillräcklig många tävlande i andra löpgrenar kan det bli aktuellt med prestationsklasser även i dem.		
Poängberäkning	I varje gren man ställer upp i får man poäng enligt följande. 1:a = 6 p 2:a=4 p 3:a=3 p 4:a=2 p övriga 1 p. Under sista tävlingen kommer vi att sammanställa poängen som varje deltagare har samlat på sig under de fyra tävlingarna. Lagtävling allas resultat räknas oavsett antalet deltagare och grenar.		
	Om det är två tävlande 1:a= 2 poäng 2:a=1 poäng	Om det är tre tävlande 1:a= 3 poäng 2:a=2 poäng 3:a=1 poäng	Om det är fyra tävlande 1:a= 4 poäng 2:a=3 poäng 3:a= 2 poäng 4:a=1 poäng
	Om den tävlande har varit ensam i sin gren har den personen fått 2 poäng.		
Regler	Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler.		
Ledsagare	Anmälande förening svarar för ledsagare till tävlande.		
Priser	Prestationsmedalj/plakett delas ut till alla under 4 st tävlingar. En pokal delas ut till varje tävlande på sista tävlingen beroende på hur många poäng man har samlat in under de tre tävlingarna. Guld 16 poäng, Silver 12-15 poäng. Brons -14 poäng. Pokal till bästa Klubb.		
Anmälan	Sker på bifogad anmälningsblankett. OBS! Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande. För att få jämnare heat i löpgrenar		
Sista anmälan	Den 22 april 2016. Ska vara Västmanlands Parasportförbund tillhanda.		
Betalning	300: -/deltagare, då ingår 4 st omgångar. Betalning sker i samband med anmälan till Västmanlands HIF:s PG 92675-8. märk talongen med namn och ”MälarSerien i friidrott 2016”		
Information	Västmanlands Handikappidrottsförbund vhif@idrotten.se 070-595 42 28		

Kontaktperson:..... Telefon:

E-mail:.....

Adress:..... Postnummer:

..... Ort:

Namn	Personnr, Åldersklass.	Tävlings klass	60 m	100 meter	200 m	400 m	Kula	Höjd hopp	Längd hopp

Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande i.
Vid få antal anmälda kommer sammanslagning av klasser att ske.

Anmälan skall vara arrangören tillhanda 2016-04-22

Postadress:
Västmanlands HIF
Svalgången 1
724 81 Västerås

E-mail:
vhif@idrotten.se

VÄLKOMNA



Tävlingsklass	Åldersklass	Uppdelat män och kvinnor.	Män och kv inom i samma klass.	60 m Utomhus	100 m	200 m	400 m, EJ Ålderskl.ung dom.	Kula	Höjd hopp Ingångshöjd är 70 centimeter.	Längdhopp, hoppzon
U	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X
R1	U 7-13 år		X	X	X	X		X		
	J 14-19 år		X		X	X	X	X		
	S 20 år		X		X	X	X	X		
R2	U 7-13 år		X	X		X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
R3	U 7-13 år		X	X	X	X		X	X	X
	J 14-19 år	X		X	X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X		X	X	X	X	X	X	X
RR1	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
RR2	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
RR3	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
S	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X